

حقائق عن الكحول "الخمور" ماذا ينبغي أن نعرفه

◆ يمكن أن يتسبب شراب كمية كبيرة من الكحول في جلسة واحدة إلى التسمم الكحولي ، الذي قد يكون قاتل إذا لم يعالج بالفور. القياس العادي هو 12 أوقية من البيرة أو كوب واحد من الواين ذو 5 أوقيات أو واحد و نصف أوقية كحول مقطرة تحتوي على نفس كمية الكحول النقية.

◆ الأطفال العائلات ذات الوالد الكحولي يتعرضوا بنسبة أربعة أضعاف إلى خطر إدمان الخمور في المستقبل.

◆ المرأة الحامل التي تشرب الكحول معرضة لخطر صعوبة الولادة التي تسمى بي أعراض الكحول الجنينية أو آثار الكحول الجنينية.

◆ لا يجب أن يؤخذ الكحول مع الأدوية نهائياً. للكحول رد فعل سلبي على أكثر من 150 دواء.



الحقائق القانونية

◆ غير قانوني لشخص تحت عمر الـ 21 شراء أو امتلاك المشروبات الكحولية

◆ غير قانوني لشخص فوق عمر الـ 21 شراء الكحول لأي شخص تحت عمر الـ 21

◆ غير قانوني لأي شخص قيادة سيارة إذا كانت نسبة الكحول دمه 08 من المائة أو أكثر.

◆ غير قانوني للشباب (تحت سن الـ 21) قيادة سيارة إذا كانت نسبة الكحول في دمهم 02 بالمائة أو أكثر ، يمكن أن تسبب بيرة واحدة لشخص أن يسجل نسبة 02 بالمائة عند إجراء الإختبار بي جهاز قياس الكحول.

◆ غير قانوني لشخص وعاء كحول مفتوح في سيارته أثناء القيادة.

لمزيد من المعلومات عن الكحول ، التدخين أو المخدرات الأخرى ، يمكنكم الإتصال بي:



لجنة لنكن لمكافحة المخدرات و الخمور

914 L Street, Lincoln, NE 68508

(402) 475-2694

Fax: (402) 475-2699

E-mail: prevention@lcad.org

www.lcad.org

طبعة كاملة أو جزئية من قبل Community Health Endowment
Region V Systems, the United Way of Lincoln/Lancaster
County والتبرعات الخاصة والدعم المدفوع

2007

◆ الحقائق الصحية تذهب الخمور مباشرة إلى الدورة الدموية في جسم الإنسان ، لذلك تؤثر على كل جزء في الجسم ، و يمكن أن تلتف كل عضو في جسمك ، كما تؤثر على عقلك ، طريقة تفكيرك ، أحاسيسك و تصرفاتك.



◆ الخمور هي مسكن يؤثر على مخك و تطيئ و طائف الجسم و الأفعال المنعكسة. قد تشعر أنك في حالة إسترخاء حسب تقديرك ، لكن في الواقع أصبح رؤياك ، كلامك و توازنك ضعيف. أيضا تسبب الخمور في أن تصبح عنيفا و تبدأ مشاجرة ، تفقد السيطرة على سيارتك أثناء القيادة و من الجائز أن تقتل شخصا ما ، تستيقظ في مكان غريب و لا تتذكر كيف وصلت إليه أو ماذا حدث لديك. تحدث الكثير من حالات القتل ، الإنتحار و الجرائم العنيفة الأخرى إذا كان المشارك أو المشاركون مخمورين. تتسبب الخمور أيضا في حوادث تصادم السيارات و التي تتسبب في موت الشباب من الأعمار 16 إلى 25.

◆ تأخذ عملية إبطال مفعول الخمور في الكبد مدة ساعة كاملة للشخص العادي. يمكن أن يسبب شراب الخمور الكثير إلى بعض أمراض و سرطانات الكبد التي تعمل على نفاثة الدم من السموم و التي بالتالي قد تؤدي إلى إضعاف أعضاء الجسم ، و هذا قد يؤدي إلى الموت.

◆ يمكن أن تسبب الكحول إلى إنتفاخ غشاء البنكرياس و الذي يؤدي إلى سد الممر من البنكرياس إلى الأمعاء الدقيقة. التي تحتاج منها الإمعاء الدقيقة إلى بعض المواد الكيميائية التي تساعد في عملية الهضم. عندما يتوقف مرور هذه المواد الكيميائية بالتالي يؤدي إلى هضم البنكرياس نفسها و الذي يسبب آلام البطن ، مثل اليتقيء ، و من الجائز أن تؤدي إلى الموت.

◆ يمكن أن تزود الكحول حجم عمل القلب وتلتف عضلات القلب. يحاول القلب أن يعوض عن الضرر بالمتنامي في زيادة حجمه ، غير أنه يصبح أخيراً غير قادر على ضخ الدم الكافي إلى الجسم . قد تتبع ذلك النبض غير المتوازن إرتفاع ضغط الدم.

◆ بالإضافة إلى تلف عضلات القلب ، الكحول يمكن أن يلف العضلات الأخرى بمنعمهم من كمية الكالسيوم المطلوبة.

◆ تسبب الكحول عدم إستقرار غشاء المعدة و يسبب التقيؤ. إستعمالها لمدة طويلة يؤدي إلى سرطان المعدة و المريء.