

## هل حصلت لك مشكلة بسبب سكر أحد ما؟

12- هل فكرت الإتصال بالشرطة للمساعدة خوفاً من الإيذاء ؟

نعم  لا

13- هل تفتش عن الخمر المخبأ ؟

نعم  لا

14- هل غالباً تركب سيارة مع سائق شارب للخمر؟

نعم  لا

15- هل رفضت الدعوات الإجتماعية بسبب الخوف أو

الإضطراب ؟

نعم  لا

16- هل تشعر أحياناً بالفشل عندما تفكر بطول المدة التي مررت

بها للسيطرة على شارب الخمر؟

نعم  لا

17- هل تعتقد أنه إذا توقف شارب الخمر عن الشرب ستحل

مشاكلك الأخرى ؟

نعم  لا

18- هل سبق و أن هددت شارب الخمر بإيذاء نفسك لإخافته ؟

نعم  لا

19- هل تشعر بالغضب ، التشويش أو الكآبة أغلب الأوقات ؟

نعم  لا

20- هل تشعر أنه لا يوجد أحد يفهم مشاكلك ؟

نعم  لا

إذا أجبت على ثلاثة أو أكثر من هذه الأسئلة بنعم ، LCAD  
ربما تساعدك. تستطيع الإتصال بنا على:

**Lincoln**  
**Council on**  
**Alcoholism and**  
**Drugs, inc.**

914 L Street, Lincoln, NE 68508

(402) 475-2694

Fax (402) 475-2699

E-mail: [prevention@lcad.org](mailto:prevention@lcad.org)

[www.lcad.org](http://www.lcad.org)

طبعت كلها أو جزء منها من الدعم المتلقاه من منظمة صحة المجتمع ، ريجن فايف ،  
يوناييتد وبي لمدينة لنكن و مقاطعة لانكاستر و أيضاً من التبرعات الخاصة.

*Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.*

*This program is partially funded by Region V Systems, the  
United Way of Lincoln/Lancaster County, JBC,  
and private donations. 0705*

يتأثر الملايين من الناس بالسكر الشديد لأحد ما من أقاربهم أو  
أصدقائهم. الأسئلة العشرة التالية صممت لتساعدك على تقرير  
ما إذا كان الخمر أو لم يكن مشكلة لك أو لشخص ممن تهتم به:

1- هل تتأثر بمقدار ما يشربه غيرك ؟

نعم  لا

2- هل لديك مشاكل مالية بسبب شرب شخص ما ؟

نعم  لا

3- هل تكذب لتغطي على شرب شخص ما ؟

نعم  لا

4- هل تشعر انه إذا كان شارب الخمر يحبك هو أو هي يجب أن

يتوقف عن شرب الخمر ليرضيك ؟

نعم  لا

5- هل تلوم رفقاء شارب الخمر على تصرفاته ؟

نعم  لا

6- هل تلغى أو تسوء الخطط كثيراً أو تتأخر وجبات الطعام

بسبب شارب الخمر ؟

نعم  لا

7- هل تستعمل التهديد مثلاً إذا لم تتوقف عن شرب الخمر

فسأتركك ؟

نعم  لا

8- هل تحاول سراً أن تشم نفس شارب الخمر ؟

نعم  لا

9- هل تخشى أن تحزن أحد ما خوفاً من أن ذلك سيؤدي إلى

نوبة قلبية ؟

نعم  لا

10- هل أصبت بأذى أو أخرجت من تصرف شارب الخمر ؟

نعم  لا

11- هل تفسد العطل و التجمعات بسبب شرب الخمر ؟

نعم  لا