

- Hội chứng thai nhi bị dị tật do rượu bia (viết tắt là Hội chứng FAS) có nghĩa là các khuyết tật bẩm sinh về thể xác và tâm thần của những trẻ em mà người mẹ khi có thai đã uống thường xuyên rượu bia.
- Các ảnh hưởng của rượu bia đối với thai nhi (viết tắt là FAE) là một trạng thái nhẹ hơn của các khuyết tật về thể xác và tâm thần của một số trẻ sơ sinh mà người mẹ khi có thai đã uống lượng rượu bia ít hơn.
- Uống bất cứ lượng rượu bia nào trong thời kỳ thai nghén có thể ảnh hưởng tai hại đến bào thai. Hội chứng FAS và các ảnh hưởng FAE đều có thể được ngăn ngừa. Xin quý vị đừng uống rượu bia trong khi có thai.

FAS: Hội Chứng Thai Nhi Bị Dị Tật Do Rượu Bia

Chương trình này đã được tài trợ một phần bởi các cơ quan Region V Systems, United Way của thành phố Lincoln/quận Lancaster, JBC và các nguồn tài trợ tư nhân.

**Lincoln
Council on
Alcoholism and
Drugs, Inc.**

Lincoln Council on Alcohol and Drugs, Inc.

914 L Street

Lincoln, NE 68508

(402) 475-2694

prevention@lcad.org

www.lcad.org

Các Dữ Kiện về FAS

Hội Chứng Thai Nhi Bị Dị Tật Do Rượu Bia

Facts About Fetal Alcohol Syndrome

Vietnamese

Hội Chứng Thai Nhi Bị Dị Tật Do Rượu Bia (FAS)

DỮ KIỆN: Hội chứng thai nhi bị dị tật do rượu bia (Hội chứng FAS) là nguyên nhân hàng đầu làm hư thai và khiến cho thai nhi bị chậm phát triển trí tuệ tuy rằng nguyên nhân này có thể ngăn ngừa được.

DỮ KIỆN: Một số ảnh hưởng của hội chứng FAS là khi chào đời đứa bé bị thiếu cân và nhỏ; não bị hư hại; khó dạy dỗ; khuôn mặt bất bình thường; tim, phổi và thận bị khuyết tật.

DỮ KIỆN: Theo sự ước tính của Trung Tâm Ngăn Ngừa Lạm Dụng Ma Túy của Bộ Phục Vụ Sức Khỏe và Con Người của Hoa Kỳ, từ một đến ba đứa bé trong 1.000 trẻ sơ sinh đã chào đời với hội chứng FAS.

DỮ KIỆN: Không có mức độ nào được xem là an toàn đối với phụ nữ có thai khi họ uống rượu bia.

DỮ KIỆN: Trong nhiều trường hợp về hội chứng FAS, khi có đủ dữ kiện về người cha, thì người cha này đã là người uống rượu bia thường xuyên hoặc nghiện rượu bia. Các cuộc nghiên cứu đã đưa ra ngày càng nhiều bằng chứng

hơn rằng người cha nào uống rượu bia trước khi có con có thể gây những thiệt hại nghiêm trọng cho thai nhi.

DỮ KIỆN: Lần đầu tiên vào năm 1981 Tổng trưởng Y tế Hoa Kỳ đã lên tiếng cảnh cáo phụ nữ đang có thai hoặc dự tính có thai rằng họ phải tránh uống rượu hoặc bia.

DỮ KIỆN: Các bác sĩ hoặc chuyên gia y tế có trách nhiệm khuyến cáo phụ nữ đang có thai hoặc dự tính có thai không được uống bất cứ lượng rượu hoặc bia nào.

DỮ KIỆN: Nghiện và uống rượu bia kinh niên hoặc dùng ma túy có thể làm hư hại hầu hết mọi cơ quan và bộ phận trong cơ thể của người phụ nữ; điều này có nghĩa là mọi cơ quan và bộ phận trong thân thể của thai nhi cũng sẽ bị ảnh hưởng nhanh chóng hơn và nghiêm trọng hơn.

DỮ KIỆN: Mỗi năm, từ 4.000 đến 12.000 đứa bé đã chào đời với khuyết tật về thể xác và tâm thần liên quan đến hội chứng FAS và hàng ngàn đứa trẻ sơ sinh khác bị ít nhiều dị tật do các ảnh hưởng của rượu bia đối với thai nhi (còn gọi là FAE).

Để biết thêm chi tiết về các ảnh hưởng của hội chứng FAS hoặc muốn được chỉ dẫn giúp một người khác có thể đang uống rượu bia khi có thai, xin vui lòng điện thoại đến đường dây thông tin và giới thiệu của Lincoln Council on Alcohol and Drugs, Inc.

Các nhân viên sẽ sẵn lòng giúp quý vị từ thứ hai đến thứ sáu, từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều.

(402) 475-2694 hoặc liên lạc

E-mail: prevention@lcad.org

Môi trường sống ảnh hưởng đến quyết định dùng rượu bia.

Ước chừng 6.6 triệu thiếu niên dưới 18 tuổi sống trong các gia đình có ít nhất cha hoặc mẹ nghiện rượu bia.

Nề nếp gia đình, sự nghiện rượu bia của cha mẹ và áp lực của bạn bè có thể ảnh hưởng đến quyết định dùng bia của một người và đem lại những rắc rối do việc dùng rượu bia.

Các cuộc nghiên cứu nội dung quảng cáo trên Ti-vi đã cho thấy rằng các quảng cáo cổ tạo một sự liên hệ giữa hành động uống rượu bia với các điều tốt, chẳng hạn như sự xã giao, lịch thiệp và sự chú ý của mọi người, và sự liên hệ với các điều khác, như sự thành công, thư giãn, lãng mạn và phiêu lưu.

Điều rất quan trọng là chúng ta giúp một phụ nữ có thai hoàn toàn tránh rượu bia bằng cách giúp chọn những giải pháp khác và nhắc nhở người mẹ tương lai này rằng không uống rượu bia sẽ rất quan trọng cho sự phát triển lành mạnh và bình thường của thai nhi.