

- El Síndrome Fetal de Alcohol (SFA) se refiere a un conjunto de defectos físicos y mentales permanentes encontrados en bebés cuyas madres bebieron alcohol regularmente durante su embarazo.
- Los Efectos de Alcohol Fetal (EAF) son una versión más suave de defectos de nacimiento físicos y mentales encontrados en algunos bebés de mujeres que tomaron cantidades más bajas de alcohol durante el embarazo.

- El tomar alcohol en cualquier cantidad durante el embarazo puede dañar al bebé. El SFA y el EAF son prevenibles – por favor no tome alcohol durante el embarazo.

Síndrome Fetal de Alcohol

This program is partially funded by Region V Systems, the United Way of Lincoln/Lancaster County, JBC, and private donations.

For more information, contact:



Lincoln Council on Alcohol and Drugs, Inc.

914 L Street

Lincoln, NE 68508

(402) 475-2694

prevention@lcad.org

www.lcad.org

Hechos Acerca del SFA

Síndrome Fetal de Alcohol

Síndrome Fetal de Alcohol (SFA)

HECHO: El SFA es una causa principal prevenible de defectos de nacimiento y retardo mental.

HECHO: Algunos efectos del SFA en los bebés incluyen pequeño tamaño/bajo peso de nacimiento; daño del cerebro; problemas de conducta; anomalías faciales; y defectos del pulmón y del riñón.

HECHO: De acuerdo con las estimaciones del Departamento del Centro de Servicios de Salud y Humanos de los EE.UU. para Prevención de Abuso de Substancias, de uno a tres de cada 1,000 bebés son nacidos con SFA.

HECHO: No hay un nivel seguro de consumo de alcohol para una mujer embarazada.

HECHO: En muchos casos de SFA donde la información sobre el padre está disponible, el padre ha sido un tomador o es dependiente del alcohol. Existe una creciente investigación que sugiere que un padre que bebe antes de la concepción puede también causar serio daño a un feto no nacido.

HECHO: Consejos de Salud recomendando el no tomar alcohol a mujeres que estaban embarazadas y a aquellas planeando un embarazo fueron publicados por primera vez por Surgeon General en 1981.

HECHO: Los proveedores de cuidado de salud tienen la responsabilidad de aconsejar a las mujeres embarazadas y a aquellas planeando un embarazo el no tomar cualquier cantidad de alcohol.

HECHO: El tomar pesado o crónico o el uso de drogas puede dañar virtualmente cada órgano y sistema en el cuerpo de una mujer; lo que significa que afectará a cada órgano y sistema en un feto no nacido aún más rápida y severamente.

HECHO: Cada año de 4,000 a 12,000 bebés son nacidos con síntomas físicos e incapacidades intelectuales asociados con el SFA, y miles más experimentan las de alguna forma menos severas incapacidades de los Efectos Fetales del Alcohol (EFA).

EL AMBIENTE AFECTA LAS DECISIONES DEL TOMAR

Un estimado de 6.6 millones de niños bajo la edad de 18 años vive en familias con al menos un padre alcohólico.

Las prácticas de paternidad, el uso de alcohol paternal, y el tomar semejante puede influenciar el uso de alcohol de una persona y los problemas asociados que pueden provenir del tomar.

Análisis satisfactorios de actuales propagandas de alcohol en la televisión muestran que los anuncios relacionan el tomar con atributos personales altamente valorados como sociabilidad, elegancia, y atracción, y con resultados tales como éxito, relajación, romance y aventura.

Es de vital importancia que otros ayuden a apoyar a una mujer embarazada en permanecer libre de alcohol recomendando alternativas y recordándole de la importancia de no tomar por el adecuado desarrollo del bebé.

Para información adicional acerca de los efectos del Síndrome Fetal de Alcohol, o para recomendaciones sobre cómo obtener ayuda para alguien que pueda estar tomando durante el embarazo, llame a la línea de información y referencia de LCAD. El personal está disponible para contestar sus llamadas de Lunes a Viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

(402) 475-2694

email: prevention@lcad.org