

Lái xe trong khi bị say rượu, bia hoặc ma túy.

Mỗi cái chết và thương tích do tệ nạn lái xe say rượu gây ra đều có thể được ngăn ngừa. Tiếc thay, những người lái xe say rượu tạo nên trên 20% của tổng số người chết vì giao thông tại Hoa Kỳ mỗi năm. Lái xe say rượu lại không được xem là quan trọng và là một điều mà người dân tại Hoa Kỳ làm một cách thường lệ; chỉ một số ít nghĩ đến hậu quả khi ngồi vào xe trong lúc đang say sưa.

Chúng ta dễ quên rằng các con số thống kê khô khan lại mô tả những con người thật và những sinh mạng thật, nhưng tệ nạn lái xe say rượu ảnh hưởng đến những người khác hơn là bản thân những người lái xe say rượu. Bị thảm thay, nạn nhân thường là những người đi bộ hoặc tài xế không say vô tội bị mất mạng vì hành động của những người lái xe say rượu hoặc say ma túy.

Những người không đi xe: Người đi bộ, đi xe đạp và những người khác tạo nên 17% của tổng số những người bị chết vì tai nạn đụng xe do rượu/bia mỗi năm.

Hành khách trong xe: Khoảng 20% của những người dân tại Hoa Kỳ đã chết trong các tai nạn liên quan đến rượu/bia là những người không may mắn đã đi chung xe với người lái xe say rượu. Bạn không bao giờ nên đi chung xe với bất cứ người nào đã uống rượu/bia trước đó.

Các tài xế không say: Các tài xế không say này là những người vô tội đã không thể tránh được lối lái xe bất cẩn và không tiên đoán được của những kẻ say rượu. Nhiều lần, các tài xế say sưa này đã lái ngược chiều và do đó thường kết thúc bằng một tai nạn hai xe đâm đầu vào nhau.

Các tài xế say rượu: Trên phân nửa những người dân tại Hoa Kỳ chết vì tai nạn liên quan đến rượu/bia đã là những người lái xe say rượu. Sự mờ mắt, khả năng phán đoán bị trở ngại nghiêm trọng và khả năng chú ý bị hạn chế một cách nguy hiểm - do đó những người lái xe say này không còn đủ khả năng lái xe.

D. U. I. Lái xe khi say rượu, bia hoặc các chất ma túy khác.



*Chương trình này đã tài trợ một phần bởi Region V
Systems, United Way of Lincoln/Lancaster County,
JBC và tiền quyên tặng của tư nhân.*

*Muốn tìm hiểu thêm về rượu, bia, thuốc lá và
các chất ma túy khác,
xin vui lòng liên lạc:*

Lincoln Council on Alcoholism and Drugs
914 L Street
Lincoln, NE 68508
(402) 475-2694
Fax: (402) 475-2699
prevention@lcad.org
www.lcad.org

**Lincoln
Council on
Alcoholism and
Drugs, inc.**

LƯU LƯỢNG RƯỢU/BI TRONG MÁU (BAC)

“Lưu lượng rượu/bia trong máu” (BAC) là gì?

Lưu lượng rượu/bia trong máu (BAC) là số lượng rượu/bia có trong máu. Số lượng này được tính bằng phần trăm. Ví dụ, có BAC 0.08% có nghĩa là người uống này đã có một giọt rượu/bia cho mỗi 800 giọt máu trong cơ thể.

Dù không cảm thấy say, bạn có thể bị nhiễm độc không?

Chắc chắn là có. Ngay sau mỗi ngụm rượu/bia, lưu lượng rượu/bia trong máu (BAC) của bạn gia tăng. Lưu lượng này là khả năng mà cơ thể tiêu hóa rượu/bia trong máu của bạn, bất kể bạn có cảm thấy bị ảnh hưởng của rượu/bia hay không.

Cơ thể chúng ta có học cách “giải quyết” rượu/bia không??

Cơ thể của hai người không bao giờ phản ứng giống nhau đối với rượu/bia. Có nhiều yếu tố xác định cách ảnh hưởng của rượu/bia đối với cơ thể bạn. Các yếu tố này có thể thay đổi theo từng người và thay đổi ngay cả theo từng ngày. Ví dụ:

Nồng độ của rượu/bia: Lưu lượng rượu/bia trong máu (BAC) không được xác định bởi số lượng rượu/bia bạn uống mà được xác định bởi lưu lượng rượu có trong mỗi ly mà bạn uống.

Sự mệt mỏi: Nếu bạn mệt mỏi, ảnh hưởng của rượu/bia sẽ tác động mạnh mẽ hơn.

Tình trạng tâm trí: Tán khí của bạn có thể ảnh hưởng đến cách cơ thể bạn đối phó với rượu/bia nhưng không làm thay đổi lưu lượng rượu/bia trong máu của bạn.

Thức ăn: Càng ít thức ăn trong bao tử thì càng bị ảnh hưởng nặng hơn bởi rượu/bia mà bạn uống.

Cân nặng và tạng người: Nói chung, bạn càng nhẹ cân thì bạn càng bị ảnh hưởng của rượu/bia nhiều hơn. Tuy nhiên, ngay cả trong số những người cùng cân nặng như nhau, những người có bắp thịt phát triển, rắn chắc lại bị ảnh hưởng ít hơn những người mập có nhiều mỡ trong cơ thể.

Phái tính: Cơ thể của phụ nữ thường có nhiều chất mỡ hơn và ít chất en-zim làm tan rượu so với nam giới. Vì lý do này, họ có khuynh hướng hấp thụ rượu nhanh hơn đàn ông.

Thời gian uống rượu/bia: Giữa hai ly rượu/bia, nếu thời gian càng lâu thì các ảnh hưởng của rượu/bia sẽ ít hơn vì cơ thể của bạn sẽ có thêm thì giờ để biến hóa chất rượu..

Thuốc Tây: Thuốc Tây (dù là loại mua tự do) có thể làm nặng thêm ảnh hưởng của rượu/bia. Điều quan trọng là tuân theo lời khuyên của bác sĩ. Nhiều loại thuốc Tây có nhãn cảnh cáo không được uống rượu/bia khi dùng thuốc Tây này.

LÁI XE SAY RƯỢU TẠI NEBRASKA

Trong năm 1998, cứ mỗi dặm đường 160 dặm đường tại Nebraska, thì có một người say rượu ngồi sau tay lái. Ước lượng có khoảng 6.400 vụ đụng xe tại Nebraska có liên quan đến rượu/bia. Các vụ đụng xe này đã giết chết 119 người và gây thương tật cho khoảng 4.300 người.

Mức độ rượu/bia trong người (BAC Level)

0.01% - 0.02%	Cảm thấy thư giãn, khả năng phán đoán và trí nhớ bị ảnh hưởng nhẹ. Thường không thấy thay đổi trong hành vi.
0.03% - 0.04%	Bị mất phần nào khả năng phán đoán và xoay sở. Bị giảm khả năng cảnh giác. Những thay đổi nhẹ trong hành vi.
0.05% - 0.06%	Khả năng phân biệt đúng và sai bị suy giảm. Người uống bắt đầu mất sự kiểm soát đối với các hành động và cảm xúc.
0.07% - 0.08%	Đi bộ, nói và giữ thăng bằng đều bị ảnh hưởng rõ. Phản ứng chậm hơn.
0.09% - 0.10%	Nhìn, phán xét, phát âm và tốc độ phản ứng đều bị ảnh hưởng nghiêm trọng. Thường dễ bị mất thăng bằng.
0.11% - 0.15%	Khả năng phán xét, trí nhớ và khả năng tự kiểm soát đều bị ảnh hưởng nhiều hơn. Hành vi vô trách nhiệm và thay đổi tán khí quá đáng nhìn thấy rõ. Khả năng cảm nhận đau đớn bị suy giảm.
0.16% - 0.19%	Hành vi và sự phát âm bị ảnh hưởng nặng. Sự rối trí, thay đổi tán khí và mất khả năng kiểm soát các động tác. Người say rượu không còn làm được những công việc bình thường.
0.20% - 0.30%	Rối trí hoặc mất định hướng. Người say rượu có thể bị bất tỉnh. Mọi chức năng hoạt động của cơ thể và tâm trí bị ảnh hưởng nghiêm trọng. Hệ thống thần kinh trung ương bị tê liệt nghiêm trọng.
Trên 0.30%	Bị bất tỉnh, nhịp tim và nhịp thở không đều đặn. Có thể bị hôn mê và chết vì sự nhiễm độc rượu/bia trầm trọng.

THAY ĐỔI HÀNH VI CỦA NGƯỜI LÁI XE

Năm 1998, các tài xế tại Nebraska với:

- Lưu lượng rượu/bia trong máu (BAC) là 0.10 và cao hơn đã liên quan đến 6.100 vụ đụng xe chết 88 người và gây thương tật cho 3.700 người.
- Lưu lượng giữa 0.08 và 0.09 đã liên quan đến 100 vụ đụng xe chết 9 người và gây thương tật cho 200 người.
- Lưu lượng dưới 0.08 đã liên quan đến 200 vụ đụng xe chết 22 người và gây thương tật cho 400 người.

Lệ phí đóng bảo hiểm

Các vụ đụng xe do rượu/bia đã khiến cho các bảo hiểm xe cộ phải trả khoảng 12%. Làm giảm 10% các vụ đụng xe do rượu/bia sẽ tiết kiệm được 10 triệu Mỹ Kim tiền bồi thường và chi phí điều chỉnh sự mất mát.

Chi phí cho mỗi ly rượu/bia

Các phí tổn xã hội của các vụ đụng xe tại Nebraska trung bình là \$0.70 cho mỗi ly rượu/bia. Ngoài tài xế say rượu, những người khác đã phải trả \$0.40 cho mỗi ly rượu/bia.

Phòng ngừa

Nebraska đã có nhiều luật quan trọng về lái xe say rượu. Tuy nhiên, một số biện pháp phụ trội có thể được dùng để làm giảm sự nguy hại do tệ nạn này:

- Tăng cường luật cấm bán rượu bia cho người đã say
- Cấp bằng lái xe từng giai đoạn theo tuổi tác của thanh thiếu niên
- Chương trình kiểm tra mức độ say của người lái xe
- Luật cài dây bảo hộ khi đi xe

CÁC HÌNH PHẠT HIỆN NAY CHO NHỮNG AI LÁI XE SAY RƯỢU TẠI NEBRASKA

Bị kết án lần đầu:

Tối đa—60 ngày tù; 6 tháng bị thu hồi bằng lái và phạt \$400; Tối thiểu—7 ngày tù; 6 tháng thu hồi bằng lái và phạt \$400. Nếu bị án treo thì 60 ngày bị thu hồi bằng lái và phạt \$400.

Bị kết án lần thứ nhì:

Tối đa—90 ngày tù; 1 năm bị thu hồi bằng lái và phạt \$500; Tối thiểu—30 ngày tù; 1 năm thu hồi bằng lái và phạt \$500. Nếu bị án treo thì 5 ngày tù hoặc ít nhất 250 tiếng phục vụ cộng đồng kèm theo 1 năm bị thu hồi bằng lái và phạt \$500.

Bị kết án lần ba:

Tối đa—1 năm tù; 15 năm bị thu hồi bằng lái và phạt \$600; Tối thiểu—90 ngày tù; 15 năm bị thu hồi bằng lái và phạt \$600. Nếu bị án treo thì 10 ngày tù hoặc ít nhất 480 tiếng phục vụ cộng đồng kèm theo 1 năm bị thu hồi bằng lái và phạt \$1.000.

Một người bị kết án lái say rượu (DWI hoặc DUI) cũng sẽ phải trả tiền giám định chứng nghiệm rượu/bia trong thời gian Tòa điều tra trước khi tuyên án và nếu có lệnh của Tòa thì phải theo chương trình cai rượu/bia. Chương trình cai này có thể tốn trên \$3.000 và sẽ do người bị kết án trả tiền.

Ngoài các hình phạt trên, mọi xe cộ do người say rượu làm chủ và bị kết án say rượu lần thứ nhì hoặc lần sau đó, sẽ bị tịch biên trong thời kỳ ít nhất 5 ngày và không quá 8 tháng - Phí tổn tịch biên sẽ do chủ xe thanh toán. “Tịch biên” có nghĩa là thu hồi hoặc treo giấy đăng ký xe, kể cả các bảng số. Một biện pháp khác thay thế là Tòa có thể yêu cầu gắn khóa vào bộ phận đề máy xe của mỗi chiếc xe mà người này làm chủ.

TIẾN BỘ

Tuy chúng ta cần nỗ lực hơn để giảm tệ nạn lái xe say rượu, đã có nhiều thành tựu tại Hoa Kỳ trong các năm qua...

- Các tai nạn giao thông liên quan đến rượu/bia đã giảm liên tục từ năm 1987 và hiện nay cố định trong 18 năm ở mức 33,6%.
- Các tai nạn chết người liên quan đến thanh thiếu niên say rượu từ 16 đến 24 tuổi đã giảm 47% trong thời kỳ 15 năm mới đây.
- Tỷ lệ thương vong (chết người) theo mỗi dặm đường xe chạy đã giảm 55% giữa các năm 1983 và 1996.